

[Magen Darm Grippe](#)  
[Durchfall](#)  
[Erbrechen](#)  
[Brechdurchfall](#)  
[Fieber](#)

## Information

[Erreger](#)  
[Übertragung](#)  
[Vorbeugung](#)  
[Magen](#)  
[Darm](#)

## Therapie

[Medikamente](#)  
[Behandlung](#)

## Sonstiges

[Magen Darm Grippe bei Kindern](#)  
[Beratung](#)  
[Meldestellen](#)  
[Kontakt / Impressum](#)  
[Sitemap](#)

## Vorbeugung

Absolute Hygiene ist das oberste Gebot in Zeiten akuter Ansteckungsgefahr der Magen Darm Grippe. Feuchte Reinigungstücher und Desinfektionsmittel gehören in jeden Haushalt! Aber auch bei der Zubereitung von Lebensmitteln sollte auf Hygiene geachtet werden. Beispielsweise können sich Erreger an Obst und Gemüse befinden, welches daher vor dem Verzehr immer gut abgewaschen werden sollte.

*Regelmäßiges Händewaschen kann gerade in Zeiten vermehrter Erkrankungen einer Ansteckung vorbeugen.*



### *Distanz*

„Küsschen links, Küsschen rechts“ - lieber nicht! Gerade in Zeiten häufig auftretender Ansteckungen, also eher in den Wintermonaten, auf enge Kontakte soweit es geht verzichten. Ist schwer, beugt aber auch Erkältung & Co. vor! Um einer Übertragung vorzubeugen, direkten Körperkontakt mit betroffenen Personen weitestgehend vermeiden, in Familien das Hygienemanagement verbessern!

### *Impfung*

Zur Vorbeugung gegen den Rota-Virus gibt es eine Schluckimpfung für Kinder und Säuglinge, der von vielen Krankenkassen getragen wird. Befragen Sie hierzu ihren Kinderarzt und holen Sie Informationen bei ihrer Krankenkasse ein.

### *No Stress!*

Wer viel Stress hat, entwickelt mehr Magensäure als gewohnt. Der Stress schlägt „buchstäblich auf den Magen“ und bildet eine ideale Grundlage für entzündliche Infektionen. Daher in stressigen Zeiten lieber mal einen Tee statt Kaffee trinken und Ausgleich suchen.

**Hinweis** Das Informationsportal Magen-Darm-Grippe.de wird kostenlos zur Verfügung gestellt von der PR Agentur Berlin und Eventelligence Ltd.

Kontakt:

Berlintelligence.de & PR-Agentur-Berlin.de  
Eventelligence Ltd.

Corinthstraße 54 & Bossestraße 10

10245 Berlin Ansprechpartner: Daniel Knapp

Fon: +49 (0)30 293 8197-10

Fax: +49.(0)30 293 8197-29

Email: [mail@pr-agentur-berlin.de](mailto:mail@pr-agentur-berlin.de)

Internet: [www.pr-agentur-berlin.de](http://www.pr-agentur-berlin.de)